



Warszawa, 13 stycznia 2016 roku

DSK.043.2016.F

LIST DO DZIECI I MŁODZIEŻY W ZWIĄZKU ZE ZBIŁŻAJĄCYMI SIĘ TERMIŃMI ZIMOWYMI

Pracownicy i Rodzice,

Nasze zadaniem jest przede wszystkim dbać o wszystkich najmłodszych obywateli, odwracać się od szkolnych obowiązków oraz czasu na zabawę i na długie przerwy między nimi. Przede wszystkim jest jednak okazja do wykorzystania czasu w tym czasie i aktywnego spędzenia czasu podczas jazdy na nartach, snowboardzie, sankach czy łyżwach oraz długich spacerów, a w przypadku braku śniegu i mrozu - na pływalni czy w halach sportowych.

Kuch bez wapienia jest znakomitą alternatywą dla telewizora czy komputera. Aktywność promuje - aby nie tylko poprawiać samopoczucie i zdrowie, ale ma także wpływ na kondycję psychiczną i przekłada się na lepsze wyniki w nauce. Czas ferii wykorzystajcie jak najefektywniej, tak by z minimum wycisnąć do szkoły i wakacji. Podczas wszelkich aktywności pamiętajcie o bezpieczeństwie swoim oraz kolegów.

Dośćcie również czasu i uwagi, nie odwracajcie się od obowiązków, nie dajcie się namówić na ryzykowne zabawy. Ściągawki na zamkniętych rzekach, stawach, jeziorach - lądach, ale w rozrywkowych miejscach mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia. Pamiętajcie także o przestrzeganiu zasad ruchu drogowego, zawsze nitami przy sobie elementy odblaskowe, które sprawią, że jesteście widoczni dla kierowców.

W trudnych sytuacjach nie wahajcie się prosić dorosłych o pomoc. Do Waszej dyspozycji jest również Działający Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, który działa od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-20.00. Pod numerem 800 12 12 12 czekała ekipa - gotowi Was wysłuchać i pomóc rozwiązać wszelkie problemy.

Zyczę Wam fantastycznych, bezpiecznych ferii.



25.10.2016
Marek Michalski

Marek Michalski
Marek Michalski